

# Was verrät unsere Bauchform?

**Die vom österreichischen Arzt Dr. F. X. Mayr entwickelte diagnostisch-therapeutische Methode gibt Einblick in den Stoffwechsel und die Gesundheitssituation.**

Die F.-X.-Mayr-Therapie ist eine intensive diätetische Behandlung. Im Vordergrund steht die Darm-entgiftung, Entschlackung und Reinigung. Diese wirkt sich regenerierend auf Blut, Zellen und Gewebe aus. Die Mayr-Therapie aktiviert die Selbstheilungskräfte des Organismus und stellt ein umfassendes ganzheitsmedizinisches Heilverfahren dar.

Eine der grundlegenden Erkenntnisse von Dr. F. X. Mayr war es, den Zusammenhang zwischen gestörter Körperhaltung und Bauchsituation zu beschreiben.

So definierte er bestimmte Bauchformen und ordnete ihnen Namen und pathologische Erscheinungsformen zu.

Wir wollen einige Bauchform-Typen aufgreifen. Betrachten Sie sich am besten seitlich vor dem Spiegel stehend, um ihre Bauchform selber ein- bzw. zuzuordnen.

## Der entzündliche Kahnbauch

Bei längerer Schädigung der Darmschleimhaut kommt es zu entzündlichen Veränderungen der Darmwand. In fortgeschrittenem Stadium kommt es zur charakteristischen Einziehung des Bauches.

Es wird meist nur noch oberflächlich geatmet, eine tiefe „Bauchatmung“ ist unmöglich geworden.

## Der eiförmige Gasbauch

Der eiförmige Gasbauch ist eine Sonderform des klassischen Gasbauches durch eine erhöhte Gasbildung. Er entsteht meist über die Jahre hinweg. Aufgrund massiver Gärungsvorgänge kommt es zu überblähten Darmschlingen, welche bis zur ballonförmigen Auftreibung des Leibes führen können.

**Der kugelförmige Gasbauch** ist meistens das Endstadium des klassischen Gasbauches.

**Beim schlaffen Kotbauch** sind die Darmschlingen meist durch Fäulnisprozesse und veränderten Darminhalt gefüllt. Während die mit Gas gefüllten Darmschlingen nach oben streben, fallen die mit breiig-flüssigem Inhalt gefüllten Darmschlingen nach unten.

Auch hier gibt es verschiedene Verlaufsformen, je nach Stadium und Ausprägung der Darmbelastung.

**Der entzündliche Kotbauch** entsteht aus dem schlaffen Kotbauch, wenn Zersetzungsprodukte des Darminhaltes und Darmgifte die Darmflora zerstören und dadurch Entzündungen entstehen.

Die betroffenen Darmabschnitte zie-

hen sich durch die Entzündung zusammen und es entsteht ein „Spitzbauch“. Auch hier wird meist nur noch oberflächlich in den Brustkorb geatmet.

**Beim Gas-Kotbauch** handelt es sich um eine Kombination von Gas- und Kotbauch, bei der die Kennzeichen beider Bauchformen zutreffen. Diese Mischform ist weit verbreitet. Die meisten Bauchformen sind klassischerweise Mischformen oder Kombinationsbilder.

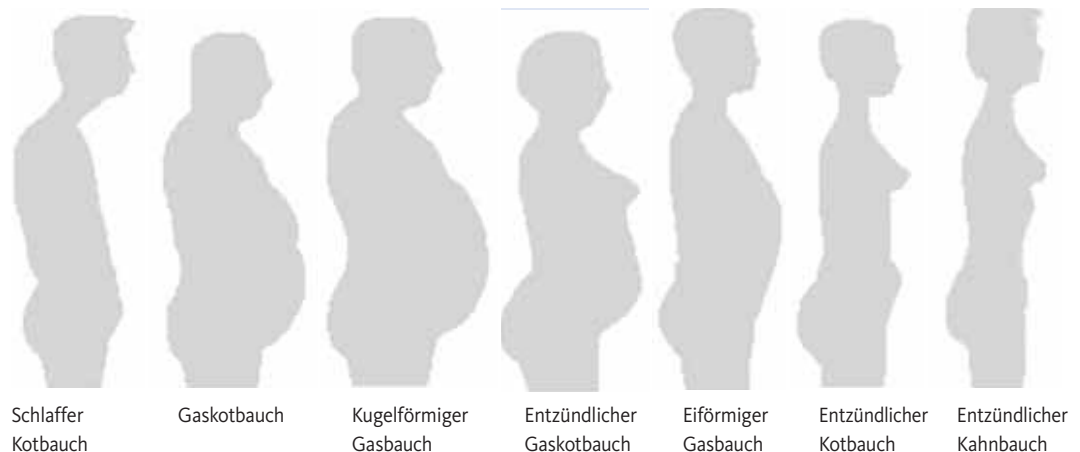
Dr. F. X. Mayr hat die jeweiligen Formtypen nur nach ihren Hauptmerkmalen klassifiziert und beschrieben.

Aufgrund falscher Ernährungsgewohnheiten werden die Verdauungs- und Stoffwechselorgane stark überlastet und in ihrer Funktion



Dr. Erika Balaicza, Internistin und Komplementärmedizinerin

eingeschränkt. Ein entzündlicher Reizzustand bzw. die Erschlaffung des Darmes ist die Folge. Durch Fasten bzw. die F.-X.-Mayr-Therapie und die Kolon-Hydrotherapie können sich die inneren Organe erholen, regenerieren.



**OPTIK VISION Lana**  
**Seh- & Sonnenbrillen**  
 Tel. 0473 56 50 99

**Praxis für innere und komplementäre Medizin**

- Vorsorgeuntersuchungen: DUNKELFELDMIKROSKOPIE nach Enderlein, VOLL-TEST
- Komplexe ENTSÄUERUNGSKUREN
- ALLERGIETHERAPIE
- Behandlung von REIZMAGEN und anderer VERSAUUNGSSTÖRUNGEN
- Kolon-Hydrotherapie, BAKTERIENFLORAREGENERATION
- Komplexe SCHMERZBEHANDLUNG
- MEDIZINISCHE MASSAGEN

Dr. Erika Balaicza und Dr. József Tamasi - [www.biovital.it](http://www.biovital.it)  
 39011 Lana, Bozner Str. 2/3 · Tel. 0473 56 13 00 · 380 34 77 299